FEEL FLOW FADE®

18.- 21. März 2027

Kloster Vinnenberg

Yoga für GefühlswandlerInnen im Kloster

Was Dich erwartet:

- Zeit um ganz bei Dir zu sein
- Anusara inspired®Yoga-Praxis
- Meditationen rund um Feel Flow Fade®
- neue Perspektiven auf Glück und Freiheit
- eine herzliche Gemeinschaft
- 3 Nächte im EZ mit VP in einem schönen Kloster

PRÄSENZ · KLARHEIT · FREIHEIT · KRAFT



4 Tage ab 620 €

inkl. Yoga,
3 Nächte, VP

Anmeldung unter:www.feelflowfade.com

PRÄSENZ • KLARHEIT • FREIHEIT • KRAFT



Wir praktizieren tägl. mind. 3 Stunden Anusara® Inspired Yoga, meditieren und beschäftigen uns mit einer Weisheitslehre, die nichts weniger im Sinn hat, als Dich glücklich und frei zu machen.

Was dieses Wochenende außerdem besonders macht, ist das Gefühl von Zugehörigkeit, Gemeinschaft und Austausch unter Gleichgesinnten.

Preis für 4 Tage / 3 Nächte
im Kloster im EZ
incl. VP: 310,00 €
Rechnung wird vom Kloster erstellt.

zuzüglich:

4 Tage Yoga-Paket: 350,00 €.

Frühbucher für das Yoga-Paket
bis 01.12.2026: 310,00 €



Zeitraum
18.03. - 21.03.2027

Ort
Kloster Vinnenberg Münster

max. TeilnehmerInnen
11

Kathrin Rottmann
Anusara Inspired®Yoga Teacher
Philosophiedozentin der ASHY
Gründerin von Feel Flow Fade®

Ablaufplan

Donnerstag	15 Uhr	Einstimmung / Yoga
	18 Uhr	Abendessen
Freitag und Samstag	07 Uhr	Morgenpraxis und Meditation
	08 Uhr	Frühstück
	10 Uhr	Yoga
	12 Uhr	Mittagessen
	15 Uhr	Yoga, Philosophie, gemeinsamer Austausch
	18 Uhr	Abendessen / Abendprogramm auf Wunsch
Sonntag	07 Uhr	Morgenpraxis und Meditation
	08 Uhr	Frühstück
	10 Uhr	Yoga / Meditation
	12 Uhr	Ausklang / Mittagessen und Abreise

ANMELDUNG UNTER:
www.Feelflowfade.com